

きょうのメニュー



12月21日(月)



ごまご飯



さけのマヨネーズ焼き

白菜とゆずの浅漬け



みそ汁(かぼちゃ・油揚げ)



今日は冬至です。給食では、ゆずと南瓜を取り入れたメニューにしました(*^_^*)

幼児クラスでは、担任の先生に【冬至について】のお話しをしてもらいました。寒い冬を乗り越えるための、昔ながらの風習を味わってもらうことが出来ました。

エネルギー 480 Kcal タンパク質 17.0 g
脂質 18.4 g 塩分 1.7 g